

## Verhaltensregeln für die Aufnahme des Trockentrainings auf freiem Gelände

### Anreise/Abreise

- Sportler\*innen und Trainer\*innen sollen **individuell und bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit frühesten 10 min. vor dem Training anreisen**
- Auf **nicht kontaktfreie Begrüßungs-/Verabschiedungsrituale** (Händeschütteln etc.) ist zu verzichten.

Sportler\*innen und Trainer\*innen mit Symptomen einer Atemwegsinfektion haben keinen Zutritt zur Sportanlage

Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt ist die Teilnahme am Sport erst nach der Quarantäne und negativen Test möglich.

### Zutritt zur und Verhalten auf der Sportanlage

- Zutritt nacheinander
- beim Zutritt Warteschlange vermeiden
- **Ein Abstand auf dem Gelände** zwischen Trainer\*innen und Sportler\*innen **von 1,5 Metern** und die Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen müssen eingehalten werden.
- Sportler\*innen und Begleitpersonen für Kinder **bis 14 Jahren** haben den Anweisungen der Trainer\*innen und verantwortlichen Vereinsvertretern Folge zu leisten. Alle übrigen Personen haben keinen Zutritt zum Gelände.
- Vor und nach der Sporteinheit ist ein Mund- und Nasenschutz auf dem Sportgelände zu tragen.

### Sport- und sonstiges Equipment

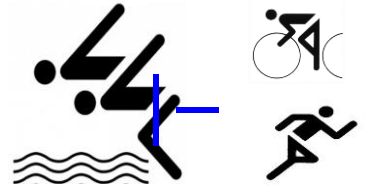
- Sportler\*innen haben eigenes Sportequipment mitzubringen, welches nicht mit anderen **geteilt werden darf**: Trinkflaschen (die zuhause gefüllt werden), Sportmatte, Handtuch, Springseil, Theraband, Mund- und Nasenschutz, persönliches Handdesinfektionsmittel, Kugelschreiber

### Ansprechpartner/Koordinatoren

Jürgen Pintzke  
1. Vorsitzender

Andreas Schönau  
2. Vorsitzender

Marco Dahmen  
Technischer Leiter



## BESTÄTIGUNG

### Verhaltensregeln für die Aufnahme des Trockentrainings auf freiem Gelände

Hiermit bestätige ich die Verhaltensregeln für die Aufnahme des Trockentrainings auf freiem Gelände gelesen zu haben und erkläre mich mit der Einhaltung einverstanden.

Name der Sportler\*in:

Datum:

Unterschrift:

(bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten)