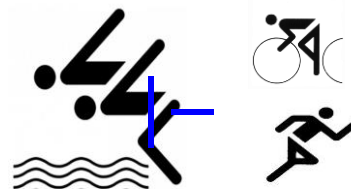


Reeser Schwimm-Club 1968 e.V.

Schwimmen und Triathlon



Reeser Schwimm-Club 1968 e.V. · Dierteweg 14a · 46419 Isselburg

Informationsblatt für Kinder und Jugendliche mit Interesse am Vereinsschwimmsport

Wir bieten als Verein ein geführtes Schwimmtraining für Kinder und Jugendliche an, die bereits gut und ohne Hilfe schwimmen (Brustschwimmen) können. Dies ist durch das Schwimmabzeichen „Seeräuber“, welches z.B. im Reeser Stadtbad erlangt werden kann, nachzuweisen. Es beinhaltet ein technikgerechtes 100m Brustschwimmen, 5m Streckentauchen und das Herausholen eines Gegenstandes aus min. 1m Tiefe. Leider können wir aufgrund der extrem hohen Nachfrage und begrenzter Trainerkapazitäten keine Schwimmausbildung unter dieser Hürde anbieten.

Das Training findet unter Aufsicht von qualifizierten, ehrenamtlichen Trainern statt.

Aufgrund der großen Nachfrage und begrenzter Wasserzeit steht den Schwimmern der Nachwuchsmannschaft zurzeit eine bis zwei Trainingseinheiten in der Woche zur Verfügung. Die Schwimmer, die ein gewisses Leistungsniveau und Trainingsengagement zeigen, werden durch die Trainer in die Wettkampfmannschaft aufgenommen und trainieren zwei bis dreimal in der Woche im Wasser und einmal in der Sporthalle.

Allen Interessierten bieten wir ein Probeschwimmen am Montagabend an. Bitte melden Sie sich dazu per E-Mail an: christina.meyer@reeser-sc.de.

Nach dem Probeschwimmen kann die Schwimmerin / der Schwimmer je nach aktueller Situation entweder direkt ins Training einsteigen, oder wird auf unserer Warteliste aufgenommen, die wir immer quartalsweise abzubauen versuchen.

Zum Start der Schwimmausbildung und somit der Aufnahme im Verein bitten wir Sie einen Anmeldeantrag auszufüllen. Diesen erhalten Sie entweder beim Trainingsabend oder als Download auf unserer Homepage www.reeser-sc.de, wo auch alle anderen wichtigen Informationen zu finden sind.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und hoffen Sie bald bei uns im Bad begrüßen zu dürfen.

Schwimm-Trainingszeiten:

Montag	18:00 – 19:00	Nachwuchsmannschaft (Anfängergruppe)
Dienstag	18:00 – 18:45	Nachwuchsmannschaft (Fortgeschrittene)
	18:45 – 20:15	Wettkampfmannschaft
Donnerstag	18:00 – 18:45	Nachwuchsmannschaft (Fortgeschrittene)
	18:45 – 20:15	Wettkampfmannschaft